Медицинская диспансеризация населения

— комплексная бесплатная проверка здоровья. В отличие от простого медосмотра она включает диагностический пакет: тесты и экспертные консультации.

В рамках профилактического осмотра проверяют базовые параметры организма. Диспансеризация устроена иначе: сначала проводится скрининг, а при выявлении рисков — дополнительное обследование.

Суть диспансеризации — обнаружить опасные заболевания до появления симптомов: сердечно-сосудистые патологии, диабет, онкологию, хронические болезни легких. Право на бесплатное обследование имеют все совершеннолетние граждане России с полисом ОМС, даже при отсутствии жалоб.

Периодичность диспансеризации зависит от возраста пациента. Например, начиная с 18 лет и до 39-ти каждый имеет право проходить диспансеризацию раз в три года, а люди старше сорока проходят ее ежегодно.

Диспансеризацию в 2026 году могут пройти люди, рожденные в: 2008; 2005; 2002; 1999; 1996; 1993; 1990; 1987 годах.

А также все, кто родился в 1986-м и ранее — в рамках ежегодного обследования.

Для тех, кто не попал в график, доступен профилактический осмотр — его можно пройти в любом возрасте. Он включает базовый набор обследований и консультацию терапевта.

Записаться на диспансеризацию в Удмуртской Республике можно через региональный портал медицинских услуг — portal18.is-mis.ru.

Чтобы **записаться на диспансеризацию** на главной странице портала, нужно:

- Нажать кнопку «Запись на диспансеризацию» на главной странице портала.
- Выбрать пользователя из картотеки.
- Выбрать услугу «Диспансеризация взрослого населения» и нажать кнопку «Далее».
- Выбрать место оказания услуги.
- Выбрать дату и время.
- Подтвердить запись.

Для **записи на углублённую диспансеризацию** (возможна пациентам от 18 лет включительно) нужно:

- Нажать кнопку «Запись на диспансеризацию» на главной странице портала.
- Выбрать пользователя из картотеки.
- Выбрать услугу «Диспансеризация для пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19» и нажать кнопку «Далее».
- Выбрать место оказания услуги.
- Выбрать дату и время.
- Подтвердить запись.

Также записаться на диспансеризацию можно непосредственно в поликлинике по месту прикрепления.

Для прохождения диспансеризации необходимы паспорт и полис или выписка о полисе ОМС, их нужно взять с собой на приём.