



### ***Язык - орган вкуса и орган речи***

Язык – это орган, состоящий из 16 мышц, покрытый слизистой оболочкой.

Из всех мышц в человеческом теле - язык является единственной мышцей, закрепленной только, с одной стороны. Любая другая мышца в теле закреплена с обеих сторон.

Всю толщу языка пронизывают кровеносные сосуды.

Язык - это самая гибкая часть тела. Даже когда человек спит, его язык всё равно находится в постоянном движении.

Около пятидесяти процентов бактерий во рту живет на поверхности нашего языка. Благодаря тому, что наш язык способен различать вкусы, мы можем наслаждаться пищей.

Человек способен различать только 4 вкуса - сладкий, кислый, соленый и горький. Все остальное - лишь комбинации «основной четверки».

Язык имеет около 3000 вкусовых рецепторов. Соленый и сладкий вкусы мы ощущаем кончиком языка, горький вкус – основанием языка, а кислый вкус – боковыми поверхностями языка. Не все вкусовые рецепторы находятся на языке, около 10% находятся в полости рта и щеках.

Расстройства вкуса - дисгевзия - возникает по разным причинам: при беременности, диабете, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, эндокринных болезнях, анемии и т. д.

Девочки на 20% лучше различают сладкий вкус по сравнению с мальчиками. Кислое девочки чувствуют лучше на 10%.

Курение ослабляет способность различать вкус пищи.

Цвет языка человека говорит о том, имеются ли у него какие-либо заболевания. В норме, при хорошем здоровье наш язык должен быть розового цвета.

## **ЧТО ТАКОЕ РАК ЯЗЫКА?**

### ***ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ***





**Рак языка** – злокачественная опухоль языка, которая формируется из клеток его слизистой.

Рак языка составляет от 40 до 70% злокачественных опухолей полости рта и 2—3% от всех злокачественных новообразований. Число мужчин среди больных раком языка в 2—3 раза превышает число женщин. Возраст больных колеблется от 20 до 80 лет, средний возраст — 50 лет.

**Рак языка** – чаще возникает на боковых поверхностях и на кончике языка, которые наиболее активно подвергаются механическому раздражению зубами, особенно острыми краями разрушенных зубов. Первыми признаками проявления опухолевого процесса является разрастание эпителия слизистой в виде папилломы (бугорка), затем появляется язва.

## **Причины возникновения рака языка**

Факторы, которые способствуют возникновению заболевания – это, в первую очередь, курение, употребление спиртного, жевание специальных наркотических смесей, влияние негативных факторов (профессиональные вредности), плохое состояние зубов и недостаточный уход за ротовой полостью.

Кроме этих факторов есть болезни, которые могут предшествовать раку языка. К таким заболеваниям относят лейкоплакию, папиллому, эрозивно-язвенную красную волчанку, красный плоский лишай, послелучевой стоматит, болезнь Боуэна.

Также причиной рака языка может стать травматизация этого органа. С учетом тканевой структуры языка, любая травма может переродиться в раковую опухоль. Чаще всего язык травмируется острыми краями зубов, неудачно подобранными протезами, неправильно сформированным прикусом, когда язык подвергается механическому повреждению в одном и том же месте.

**Наличие следующих симптомов служит основанием заподозрить наличие злокачественной опухоли:**

С развитием и разрастанием опухоли, у человека может наблюдаться сильный неприятный запах изо рта.

У больного могут развиваться:

- дисфункция глотания.
- возникновение проблем с речью.
- изменение структуры слизистой языка (при самостоятельном тщательном осмотре ротовой полости возле зеркала, можно обнаружить белые пятна и налет на языке, припухлость, красное пятно, язву или другое новообразование, чаще всего расположенное на одной из боковых стенок органа).

Появление дискомфорта и болевых ощущений в месте роста новообразования (иногда может быть режущая боль, но чаще всего, на начальной стадии, это покалывание, жжение в области первичной опухоли). Вдобавок, такие боли могут отдаваться в челюсть, ухо, висок.

Воспаление и увеличение подчелюстных или заушных лимфатических узлов.

**При наличии подобных симптомов необходимо безотлагательно пройти осмотр у врача-стоматолога, детально описать все имеющиеся жалобы и следовать всем рекомендациям специалиста.**