

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБА

Удаление зуба (корня) – это самая распространенная операция в стоматологии. Во время удаления происходит разъединение тканей, разрыв мелких сосудов, а после удаления остается рана (лунка), заполненная сгустком крови. Чувство онемения губы, щеки после проведения анестезии может сохраниться от 30 минут до нескольких часов. Это связано с особенностями обезболивающего препарата и Вашими индивидуальными особенностями. Поэтому, если сразу после удаления зуба Вы будете принимать пищу, то незаметно можете прикусить слизистую оболочку щеки, губы или языка.

Чтобы процесс заживления протекал гладко и быстро, всегда, пожалуйста, следуйте рекомендациям врача и выполняйте следующие правила:

- удалите марлевый тампон через 20-30 минут после удаления зуба;
- воздержитесь от приема пищи в течение 2 часов;
- в течение дня после удаления зуба не принимайте горячей пищи и напитков;
- избегайте в течение суток приема острой, кислой и травмирующей пищи;
- не полощите рот в течение дня, если врач этого не назначил;
- не рекомендуется в течение 3 дней после удаления посещать сауну, баню, переохлаждаться, перегреваться, переносить большие физические нагрузки;
- не допускается самостоятельное исследование лунки удаленного зуба или проводить на свое усмотрение любые другие процедуры по ее очистке (применять зубочистки, спички, иглы и т.д.);
- запрещается прикладывать согревающие компрессы;
- на рану после удаления зуба нельзя накладывать лекарственные препараты;

Помните что:

- операция это травма, после прекращения действия анестетика возможно появление болевых ощущений. Для их устранения можно принять один из обезболивающих препаратов: анальгин, темпалгин, кетанов (не более 3 таблеток в сутки);
- возможно появление отечности в месте операции (реакция организма на травму).

Обратитесь к врачу, если:

- боль усиливается и (или) сохраняется более 12 часов;
- повысилась температура тела;
- появился неприятный запах изо рта;
- ухудшилось самочувствие;
- трудно и (или) больно открывать рот;
- кровотечение не остановилось в течение часа (допускается сукровица в слюне);

- отечность увеличивается и (или) сохраняется более 3 дней;
- у Вас возникли любые сомнения, которые может развеять только Ваш врач.

Во избежание осложнений, необходимо обращаться к стоматологу для осмотра не менее 1 раза в год.